DRIVING (ಚಾಲನೆ)

ಯಾವಾಗ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು - ಯಾವುದೇ ಚಾಲನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಪ್ರಾರಂಭದ ಮೊದಲು

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ-ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
ನಾನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ್ದೇನೆ:				
1	**ಪ್ರಯಾಣದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಒಂದು ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ.**	• ಪ್ರಯಾಣ ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಯು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಚಾಲಕನಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ: - ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನ. - ತಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗ. - ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಚಾರ. - ಹವಾಮಾನ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು. - ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ತುರ್ತು ಸಂಪರ್ಕಗಳು. • ಭೌಗೋಳಿಕ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಚಾಲಕನಿಗೆ ಅಧಿಕಾರವಿದೆ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯವಾಗುವ ಪರವಾನಗಿ ಇದೆ. • ಚಾಲಕನು ಪ್ರಯಾಣದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ವಿರಾಮಗಳಿಗಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ. • ವಾಹನವು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಪ್ರಯಾಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ-ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
2	**ಚಾಲಕನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಎಚ್ಚರವಾಗಿದ್ದಾನೆ.**	• ಚಾಲಕ: - ಉತ್ತಮ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದಿರಬೇಕು. - ಪ್ರಯಾಣ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಯೋಗ್ಯರಾಗಿರಬೇಕು. - ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳು, ಮದ್ಯಪಾನ ಅಥವಾ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಬಹುದಾದ ಔಷಧಿಗಳ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬಾರದು. • ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಯಾಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ, ಅವುಗಳೆಂದರೆ: – ಗರಿಷ್ಠ ಚಾಲನಾ ಸಮಯಗಳು - ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಕನಿಷ್ಠ ಗಂಟೆಗಳ ವಿಶ್ರಾಂತಿ. - ಅನ್ವಯಿಸಿದರೆ, ಪ್ರಯಾಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ವಿರಾಮಗಳು.		
3	**ಚಾಲಕನಿಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ ರಸ್ತೆ ಮತ್ತು ಚಾಲನಾ ನಿಯಮಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿವೆ.**	• ಚಾಲಕನಿಗೆ ವೇಗ ಮಿತಿಗಳು, ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಕೇತಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂವಹನಗಳ ಬಗ್ಗೆ (ಉದಾ. ಅನ್ವಯಿಸಿದರೆ ಬಳಸಬೇಕಾದ ರೇಡಿಯೋ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳು) ಪರಿಚಿತವಾಗಿದೆ.		
4	**ಚಾಲಕನಿಗೆ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ರಸ್ತೆ ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ.**	• ಚಾಲಕನು ಹವಾಮಾನ (ಮಳೆ, ಮಂಜುಗಡ್ಡೆ, ಹಿಮ, ಪ್ರವಾಹ), ಸಂಚಾರ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆ (ಪಾದಚಾರಿ ಮಾರ್ಗ, ಜಲ್ಲಿಕಲ್ಲು, ರಸ್ತೆ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು) ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದಾನೆ.		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ-ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
5	**ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ವಾಹನವು ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪೂರ್ವ-ಪ್ರವಾಸ, ವಾಕ್-ಅರೌಂಡ್ ತಪಾಸಣೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ.**	• ಪ್ರಯಾಣ ಆರಂಭಿಸುವ ಮುನ್ನ ಪ್ರವಾಸ ಪೂರ್ವ ತಪಾಸಣೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿರಬೇಕು. • ವಾಹನವು: - ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿದೆ. - ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. - ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಹವಾಮಾನ, ರಸ್ತೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಸಜ್ಜಾಗಿದೆ. • ವಾಹನವು ಚಲಿಸುವ ಮುನ್ನ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು 360° ಸುತ್ತು ಸುತ್ತಬೇಕು.		
6	**ಪ್ರಯಾಣದ ಮೊದಲು ವಾಹನದ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಇರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.**	• ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಥವಾ ನಿರ್ಬಂಧ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ ಮತ್ತು ಲೋಡ್ ಅನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿವೆ. • ಉಪಕರಣಗಳು, ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಡಿಲ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವಾಹನದ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ (ಉದಾ., ಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಕರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸರಕು ಬಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ). • ಅನ್ವಯಿಸಿದರೆ, ಲೋಡ್ ಸುರಕ್ಷತಾ ಪರಿಶೀಲನಾಪಟ್ಟಿ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ.		
7	**ಎಲ್ಲಾ ವಾಹನ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ತಮ್ಮ ಸೀಟ್‌ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.**	• ಸೀಟ್‌ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿವೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾಗಿ ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ (ಉದಾ. ಮೂರು-ಪಾಯಿಂಟ್ ನಿರ್ಬಂಧದೊಂದಿಗೆ).		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ-ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
8	**ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಗಮನ ಬೇರೆಡೆ ಸೆಳೆಯುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ.**	• ಚಾಲಕನು ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಫೋನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಸಾಧನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. - ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಒಳಬರುವ ಕರೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಬೇಕು. - ಯಾವುದೇ ಫೋನ್ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಸಾಧನಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸಲು ಚಾಲಕನು ಸುರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. • ಪ್ರಯಾಣದ ಮೊದಲು ಡಿಜಿಟಲ್ ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್ ಸಾಧನಗಳನ್ನು (ಉದಾ., GPS/ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್/ದಿಕ್ಕಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ) ಪ್ರೋಗ್ರಾಮ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಈ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು / ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆಯೇ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆಯಾದರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

	ಮುದ್ರಿತ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಪಾತ್ರ/ಹುದ್ದೆ	ಸಹಿ	ದಿನಾಂಕ
ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಪರಿಶೀಲಕ			

DRIVING (ಚಾಲನೆ)

